

La santé et les maladies

La santé est une chose très importante. Lorsqu'on est en bonne santé, on se porte bien, on a bonne mine, on a bon appétit, on dort bien, en un mot, on se sent en pleine forme. Mais malheureusement il n'est pas difficile de tomber malade : il suffit de sortir quand il fait froid. Lorsqu'on est malade, on est pâle, on a mal à la tête, on souffre de douleurs à différentes parties du corps, on a de la fièvre, bref, notre organisme s'affaiblit. On connaît une grande foule de maladies diverses, p.ex. : la varicelle, l'appendicite, la grippe, l'angine, la pneumonie, la crise cardiaque etc.

Les causes des maladies sont multiples. D'abord, les conditions météorologiques sont responsables d'un certain nombre de maladies. Par exemple, lorsqu'on a chaud, on transpire et si on sort dans le froid, on risque de prendre froid. Il faut alors toujours s'habiller selon la saison et le temps.

Ensuite, certaines maladies sont propagées par des agents pathogènes tels que les bactéries, les virus ou les parasites. On appelle ces maladies contagieuses ou infectieuses parce qu'elles se transmettent d'une personne à l'autre très facilement. Si l'infection se généralise dans une région, le phénomène est appelé une épidémie. Bien que certaines infections guérissent sans complications, quelques-unes sont graves, même mortelles, comme la tuberculose ou le sida.

D'autres maladies sont dues à une malformation dont l'origine est génétique. Ce sont les maladies héréditaires.

Finalement, des pathologies comme le cancer, les maladies cardiaques, le diabète, etc. sont des maladies organiques graves qui mettent la vie du patient en danger, surtout parce qu'il n'existe pas toujours de traitements pour les combattre.

Chaque maladie se manifeste par des symptômes particuliers qui permettent de les identifier. Lorsqu'on se sent mal, il faut aller voir le médecin. Il peut être un médecin généraliste (le médecin de famille) ou un spécialiste. Pendant la consultation médicale, celui-ci nous examine : il nous prend la température et la tension. Il ausculte le cœur, les poumons. Il nous dit : « Respirez, ne respirez pas ! Ouvrez la bouche, tirez la langue ! » Il diagnostique la maladie et il peut nous faire une piqûre ou un pansement si c'est nécessaire. Il nous dit combien de jours nous devons rester à la maison pour congé de maladie. Il nous prescrit une ordonnance et nous devons acheter les médicaments à la pharmacie. Ceux-ci peuvent être des sirops, des gouttes, des comprimés, des gélules, des pommades, mais en tout cas, nous devons strictement suivre les instructions et ne jamais dépasser les doses prescrites par le médecin. Un examen général s'appelle un bilan de santé.

Moi, si je suis enrhumé(e), je ne vais pas chez le médecin parce que le rhume n'est pas une maladie grave. Je prends un comprimé contre la fièvre et un thé au citron et je reste au lit toute la journée. Étant donné que j'éternue souvent, j'utilise une centaine de mouchoirs en papier et mon nez est rouge. Parfois je tousse mais je guéris toujours en 2-3 jours.

Parfois, il m'arrive que j'aie mal aux dents. Dans ce cas-là, je m'inscris à la consultation dentaire. Le dentiste peut plomber la dent malade ou bien s'il ne peut pas sauver la dent, il l'arrache après une piqûre pour insensibiliser le nerf.

Dans le cas le plus grave, le médecin nous envoie dans un hôpital. À l'hôpital, il y a de nombreux services comme p.ex. la chirurgie, la cardiologie, la gynécologie etc. Quelque fois on fait la radio, on prélève du sang. Si c'est nécessaire, on opère le malade dans la salle d'opération.

On rencontre parfois des accidents, surtout sur les routes. Dans ce cas, il faut s'arrêter et donner les premiers soins aux blessés. Il faut naturellement tout de suite appeler l'ambulance et la police. Pour appeler l'ambulance on fait le 104 en Hongrie.

Les maladies qui provoquent le plus de dégâts sont les maladies cardiovasculaires, le cancer et le sida.

Le sida est un syndrome d'immunodéficience acquise, nommé aussi la peste du 21^e siècle. Il a été identifié pour la première fois au début des années 1980 aux États-Unis et en France. Le sida est une maladie très grave, provoquée par un virus qui détruit les défenses immunitaires de l'organisme. Le sida se transmet par voie sexuelle, par le sang entre la mère et le fœtus, par transfusion sanguine ou par l'usage de seringues communes chez les toxicomanes.

Si on est malade, on est en congé maladie. Les frais des soins médicaux et ceux d'hospitalisation sont remboursés par la Sécurité sociale. La Sécurité sociale protège contre la plupart des risques de la vie (maladies, accidents du travail et de la route, invalidité) et des événements de la vie (grossesse, maternité, décès, veuvage). Ces principales prestations sont l'assurance-maladie, la retraite et les prestations familiales.

En France, la Sécurité sociale rembourse 74% des frais médicaux aux assurés. Les 26% qui restent sont à leur charge. Dans certains cas, ils peuvent bénéficier d'un remboursement à 100%.

En Hongrie, les frais médicaux sont pris en charge. La Sécurité sociale rembourse les dépenses aux établissements de santé publique et aux médecins. En contrepartie, les assurés paient à la Sécu des cotisations sociales prélevées sur leur salaire.

Pour finir, on doit ajouter qu'il faut tout faire pour garder la santé. On doit faire du sport. On ne doit ni fumer, ni boire trop de boissons alcooliques. Et il faut s'habiller selon la saison. On doit manger beaucoup de fruits et des légumes pour accéder aux vitamines.

Situations

1/A

ötödik osztályos fiú vagy, nagyon félsz a mai matematika dolgozattól. Jelents beteget. Édesanyád sajnos nagyon megijed, és orvost hív. Próbáld meg elhíttetni vele, hogy tényleg beteg vagy.

1/B

Önt egy aggódó édesanya 10 éves kisfiához hívta. A gyermeknek rengeteg a panasza, de egyik sem indokolt. Ön végre rádöbben a helyes diagnózisra : biztosan valamilyen dolgozat lesz. Javasoljon 3 napos pihenést a szegény « túlterhelt » kisdíáknak.

2/A

Ön fizikatanár egy általános iskolában. Egy értelmes hetedikes kislányt felettet. A gyermek a legegyszerűbb kérdésekre sem tud válaszolni. Derítse ki, hogy miért nem.

2/B

Hetedikes kislány vagy, fizikából felelsz. Nem jut eszedbe semmi, mert szörnyen fáradt vagy. Tegnap éjfélig néztél egy horrorfilmet. Reggel persze elaludtál, nem volt időd reggelizni. Egyébként is ritkán reggelizel, sőt sokszor nem is ebédelsz. A menzai ebéd nem ízlik, a zsebpénzedből meg inkább könyveket veszel. Este aztán sokat eszel, így eléggé kövér vagy már. Fogynod kellene, tudod, de sportolni nem szeretsz. Érzed, hogy nem jó ez így, ezért légy hálás a segítő szándékért.

3/A

Franciaországi tartózkodása alatt náthás lesz. Orvoshoz nem akar menni, a gyógyszertárban kér tanácsot, hogy milyen gyógyszert kaphatna recept nélkül. Részletezze, hogy milyen tünetei vannak. Mondja, hogy tünetei ezen a hétvégén, egy erdei kirándulás alkalmával jelentkeztek. Kérdezze meg, hogy van-e a gyógyszerész által ajánlottnál olcsóbb, de hasonló hatású gyógyszer. Kérdezze meg, hogyan kell alkalmazni.

3/B

Ön franciaországi gyógyszerész. Egy beteg recept nélküli gyógyszert kér. Kérdezze meg, milyen tünetei vannak. Mikortól jelentkeztek ezek a tünetek. Mondja, hogy a tünetek arra utalnak, hogy talán allergiás. Ajánljon neki többfajta gyógyszert. Magyarázza el, hogyan kell alkalmazni őket és tanácsolja, hogy hazautazása után mindenképpen keresse fel orvosát és esetleg egy allergiatesztet is csináltasson.